

土曜日練習

1	GT①	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
2	GT②	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	17:04	18:04
3	スポンジ 4分	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08
4	12GT	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12
5	M	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:16	18:16
6	M	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20
7	フリー(初心者優先)	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24
8	GT①	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28
9	GT②	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	17:32	18:32
10	スポンジ 8分	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36
11								
12	12GT	12:44	13:44	14:44	15:44	16:44	17:44	18:44
13	12GT	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48	17:48	18:48
14	M	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52
15	フリー(初心者優先)	12:56	13:56	14:56	15:56	16:56	17:56	18:56