

土曜日練習

連続走行(12GT→Mとか)はやめてください。

1	スポンジ 8分	12:00	レース 13:00 ～	13:40	14:40	レース 15:40 ～	16:20	17:20	18:20
2				13:48	14:48		16:28	17:28	レース 18:28 ～
3	GT ①	12:08		13:52	14:52		16:32	17:32	
4	GT ②	12:12		13:56	14:56		16:36	17:36	
5	VTA	12:16		14:00	15:00		16:40	17:40	
6	12GT	12:20		14:04	15:04		16:44	17:44	
7	M	12:24		14:08	15:08		16:48	17:48	
8	慣れてない人(&タイヤ慣らし)	12:28		14:12	15:12		16:52	17:52	
9	スポンジ 4分	12:32		14:16	15:16		16:56	17:56	
10	GT ①	12:36		14:20	15:20		17:00	18:00	
11	GT ②	12:40		14:24	15:24		17:04	18:04	
12	VTA	12:44		14:28	15:28		17:08	18:08	
13	12GT	12:48		14:32	15:32		17:12	18:12	
14	M	12:52		14:36	15:36		17:16	18:16	
15	M / 12GT混走	12:56							

※各自、熱中症に気を付けて随時休憩しましょう。